



今月の言葉・・・2022年4月30日

『想いを形にする為に』

若い頃、海外旅行が趣味だという方のお話を聞きながら、『いいなあ。私も行ってみたい！』と言ったところ、『行ってみたいと言っている限り、多分あなたは行かないね。大体の人は〇〇したいとかできたらいいなって言うんだけど、ホントにしたい事、行きたい所があったら、いつどこに行くのかを自分で決めているんだよね』と応えたのです。

今でこそ、その言葉の意味もよく理解できますが、当時 20 歳の世間知らずな私はその大切な言葉を聞き流していました。そして、本当に趣味で海外旅行には行きませんでした(笑)

仕事上の目標も、プライベートの充実も、本気で、強気で思っているのか、少し魅力的な情報や周囲の空気に誘導されて出た思いつきなのか？自分に問いかけるところから始めないと実現は出来ないでしょう。

自問自答を繰り返し、本当に目指す事を決めたのであれば、実現の日にちを設定し、その日から逆算しながら今日、明日、誰と何をするかを決めて行動に移してゴールを目指します。

先日、YouTube の配信者が『生配信の入場者を伸ばしたい。今 63 名だから少なくとも 100 を目指したいんだよね』とお話されたところ、『頑張ってくださいね』『祈っています』『応援しています』など温かいメッセージが連なりました。

私は、祈りで視聴者の数が増えるならみんな祈っているだろうなあと思いながら、『ここにいる 63 名が次の時に一人ずつお友達を招待したら 120 名になりますね』とコメントしました。

すると、『ナイスアイデア！』『そうですよね！』と何人かの方が良い反応をして下さいました。

祈りや励ましはモチベーションに繋がりますし、本当に有難い事です。でも実際に 100 名を達成してお祝いを現実化したいのなら、自分が動ける事をする、人に動いて貰う為の一声を発する方が早道で確実です。やりたい事、実現したい事は言葉にして表沙汰にするところから始まります。

一方、どうしても手に入れたいが為になんかを手放さないといけないモノやコトがあります。

その判断、選択によって本当の宝物を手に入れられるかも知れませんが、逆に手から滑り落ちてしまうかも知れません。

想いの強さを周りに伝える、そしてその為の言動を伝える。だから応援者が増えていくのだと思います。大成しているスポーツ選手たちはほぼ『有言』『実行』しています。

『ずっと想ってきたんだけど・・・』と挫折の時に初めて言われて『早く言ってよ～～！』と思う事もありました。想いが想いのままで消え去ってしまわない為に、今の自分は何がしたいのか？その為に何が出来るのか？それをいつでも問いかけていきたいと思っています。

古谷良子