おっとは~むオたいが

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています!

2021年9月号 VOL. 189

きまのチャカップ



第8回 「私の音楽のチカラ ♪」

今回ご紹介させていただくのは、デイサービス**すまーと**に週2回通われている黒田あさ子様です。 黒田様はお仕事を退職後に始めた「新日本舞踊」を10年間続けられ、今では大きな生きがいとなっています。 新日本舞踊がどのように「音楽のチカラ」と繋がっているのか、詳しくお話しをうかがいました。

踊りを始められたきっかけを教えて下さい♪

65歳まで百貨店のワイン売り場で忙しく働いてきました。女性のソムリエとして多くのお客様と接しながら、ワインブームには新聞、週刊誌の取材にも応えていました。

68歳の夏祭りの時、盆踊りを教えてくださる教室があり参加しました。その時の先生とご縁が繋がり、新日本舞踊を楽しく習い始めて10年になります。

どのような踊りですか♪

歌謡曲や演歌などを使って、各流派の家元が独自の振り付けをして踊ります。

よく耳にする曲なので、親しみやすく、1曲が短いので取り組みやすいです。そして着物は勿論、傘や扇子など小物も効果的に使うので、とても華やかな演出が出来ます。

もともとカラオケも好きですが、歌っている演歌の歌詞の世界に入り込んで、まるで主人公のように踊れるのが魅力です。浅草公会堂で水森かおりの「伊勢めぐり」を踊ったのはとてもよい思い出になっています♪





すま一とでの運動はいかがですか♪

3年前に9時間にも及ぶ難しい大手術を受けました。その時は最悪のことも覚悟して臨みましたが幸い成功して自宅に戻ることができました。しかし退院直後は歩くこともできず、ただ寝ている状態が続きました。少し落ち着いたころ、ケアマネージャーと相談してリハビリのために**すまーと**に通い始めました。

何より『歩けるようになってまた踊りたい』との強い思いを持って、リハビリを頑張ってきました。そして皆さんのサポートを受けながら、お陰様で今はとても元気になり目標であり念願だった踊りの再開が叶いました。

「もうかった、おまけの人生!」と思い、全てのことに感謝、感謝です!

新日本舞踊の魅力♪

新日本舞踊は黒田さんのお話の通り、BGM(バックグランドミュージック)に<u>歌謡曲や演歌、民謡、小唄</u>などなじみのある短い曲を使い各流派の家元が独自の振り付けで舞踊る舞踊の事を言います。歌いなれている曲、耳なじみのある楽曲は既に歌詞も曲に流れも十分に解りつつ、そこにフリを付けるので、日本舞踊の初心者でも、年齢を重ねている人にも踊りやすいと喜ばれています。去年からコロナの影響で町内の盆踊りが中止になっていますが、来年には皆さんが元気な姿で馴染みのある音楽と共に、両手、両足を思いきり動かして踊る姿を拝見したいと思います。

デイサービス**すまーと** 岩永所長から・・・・黒田様は何事にも前向き、一生懸命に取り組む明るく純粋な方です。コロナ禍の中、 自宅での感染予防に取り組み一年半休止されていた中でもご自身で身体機能向上に努め、復帰されました。黒田様の姿 に「継続」が大事だということを教えて頂きました。



可能性を信じる2021 有限会社と口薬品代表古谷良子

2021年 オリンピック・パラリンピック開催によせて-8 😲

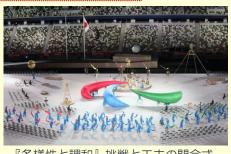
2021年8月24日パラリンピックの開会式が行われました。オリンピック の終了後からコロナの感染者数が増加する毎日、今だパラリンピック開催へ の批判もあるところですが、いよいよこの日を迎える事となりました。

これまでいくつものパラ競技についてお伝えしてきましたが、それらはほん の一部の情報です。実際の競技を観戦するともっともっと興味を覚え、選手 たちの苦労や努力の結晶が身近に感じられると思います。

パラリンピックの出場者は生まれつきに障がいがある方や突然の事故や病気 により何らかの支障が生じた方々です。持っていた機能を突然失った時の

絶望感ははかり知る事が出来ません。しかしその事実を受け入れ、前に進む手段としてスポーツに打ち込んだ というエピソードは選手の数だけあります。一人一人の人生とスポーツが繋がっているのです。

手が無ければ足で代用する。卓球のラケットは口で加えて戦う!失った機能に執着するのではなく、使える機 能、手段を考え、鍛えて鍛えて鍛えぬいて、それぞれ違う障がいの相手と戦います。スゴイ事です!!



『多様性と調和』挑戦と工夫の開会式



虹色の花火も見事でした☆彡

そして、義手や義足、車いすや自助具の発展もパラ選手たちの強い味方となって います。視覚障害者の伴走者も後方支援者の一人ですが、伴走している時に、選 手に対して「頑張れ」とか「もう少し!」など励ましの言葉を掛けてはいけない と知りました。ただただ選手が安全に走れる支援に徹しています。

水泳のターンの時に棒で頭をたたく合図も信頼関係が無いと思い切って出来ない そうです。それぞれの障がいの特徴を知り尽くした上でコーチやサポーターが適 切なタイミングで選手の最大の結果の為に尽力されています。

パラリンピックの競技は選手達の頑張りと共に、競技ごとに異なるサポーターの 活躍も見どころになると思っています。とにかく閉幕までの間、無事に過ごして いただく事を心から願っていますし、応援しています!!!



ヒロ薬局 移転のご案内

平素よりヒロ薬局をご利用いただき、誠にありがと うございます。このたび下記の通り、店舗を移転す る運びとなりました。新店舗にてこれまで以上に皆 様のお役に立てる様、スタッフー丸となって励む所 存です。引き続きどうぞ宜しくお願い申し上げます。

《 現店舗 最終営業日 》

9月18日(土)17:00 まで

《新店舗 営業開始日 》

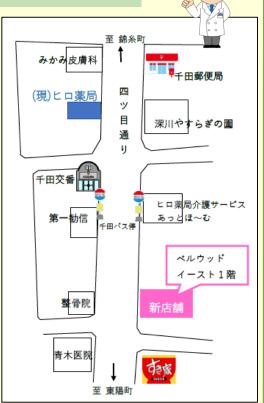
9月21日(火)9:00 開店

☆新住所: 江東区千田22-1 ベルウッドイースト1階

☆電話:03-3649-0170 (変更はありません) ☆FAX:03-3649-0470 (変更はありません)

☆ご注意:9月18日までにお預かりした処方箋調剤のお 薬は新店舗でのお渡しになる場合がございます。 処方箋をお預けの際にはご確認をお願いいたします。

上□薬局 薬局長 高橋 寛



デイサービス



鏡

Y

 λ

n

歯

ŧ

つ

て

2

母

15

Τ E

L

実間時 家不にの自入 母になれた数 食を すぶ 生持 活をされていている出すのも スタね を忘れ こと伝えいる方が えが避まい難

いる事を知れている。

編集後記:今回取材させていただいた黒田様はワインアドバイザーの仕事をされ ていただけあって、お宅にはレストランにあるような大きなワインセラーがあり、 たくさんのコレクションを見せていただきました。今度は、ワインの奥の深いお 話もうかがいたいと思います。 あっとほ~む 事務 広瀬 幸子

有限会社 ヒロ薬品 江東区千田22-4-201 TEL 3645-5101

http://www.hiroyaku.co.jp ★ホームページに過去分が掲載されています