

# あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています！

2022年8月号 VOL. 200

## あっとほ～む☆たいむす200号の歩み！



News 発行日：17年9月30日

### あっとほ～む☆たいむす Vol.1

介護の現場！ ケアマネさんからの情報！

リラックス体操★今日のプチおかし

1号 17年前にスタート

### あっとほ～む☆たいむす

2008年7月 Vol.32

社員一人一人が皆様の  
お役に立てる仕事に専念し誇りを持って頑張っております。

32号 古谷良子が社長就任

この夏7月1日付で旧社長の後任に古谷良子氏が就任いたしました。

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・訪問マッサージにて皆様の生活をサポートさせて頂いています

2012年8月号 VOL.80

ヒロ薬品さくらべーる 7/2 オープンしました！

2店舗の調剤薬局が同時に開業しました。さくらべーる1号店と2号店にそれぞれ「さくらべーる」の看板を掲げ、地域の皆様から愛される調剤薬局を目指してまいります。

80号 「さくらべーる」オープン

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・訪問マッサージにて皆様の生活をサポートさせて頂いています

2013年12月号 VOL.96

11/10 特化型 オープンいたしました！

通所介護 すまーと

96号 「すまーと」オープン

スジュール

時間	内容
10:00 - 11:30	お薬
13:30 - 15:00	リハビリ
15:00 - 17:00	ケアマネ・介護士

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・訪問マッサージにて皆様の生活をサポートさせて頂いています

2014年4月号 VOL.100

心を繋げる-3 有限会社ヒロ薬品 代表取締役社長 古谷良子

発行 100号を記念して！！

2014年 100号達成！！

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています

2015年10月号 VOL.118

すまいるくらぶ

118号 「すまいるくらぶ」オープン

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています

2016年7月号 VOL.127

すまいるくらぶ

ふれあいサロンコンサート

6月16日(木)「すまいるくらぶ」にてサクソ奏者の西条義久さん(TOMAさん)をお迎えしてふれあいサロンコンサートを開催いたしました。

127号「すまいるくらぶ」でコンサート

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています

2017年5月号 VOL.137

いきいき暮らしの知恵袋

第4回

チラシで簡単・エコなゴミ箱

137号 ご利用者様の知恵袋を特集！

### あっとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品は、お薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています

2022年2月号 vol.194

LINEで「つながる薬局」が始まります！

これまで

これから

194号 「つながる薬局」をおすすめ！

2005年9月にスタートした「あっとほ～む☆たいむす」が200号を迎えました。こうして並べてみると(有)ヒロ薬品の歴史も見る事ができます。毎月欠かさず発行することが出来るのも、お読みいただける皆さまがいらしてこそと感謝いたします。これからも私たちの会社を紹介しながら、少しでもお役に立つ情報をお届けしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。



# 笑顔増産計画 -7

2022 有限会社ヒロ薬品 顧問 古谷良子

誰もが小さな事に喜びを感じ、一日一日が幸せの積み重ねであります様に♪

お陰様であっとほ～む☆たいむすの発行が200号となりました。継続は力なり！とお互いに励まし合いながら今月号を迎えました。編集に携わるスタッフも変化しつつ、この17年間に実に様々なエピソードがありました。もともと『あっとほ～む☆たいむす』は訪問介護事業所を立ち上げた際に、介護事業（ヘルパーさんの存在）を皆様に知って頂きたい、どうすれば介護保険の上手なご利用方法をお伝えできるかと考え、会社の広報誌として発行したのがきっかけでした。

懐かしい第一号の表紙には『あっとほ～む』の創立メンバーが顔を揃えています。

もっと遊ばせ訪問介護事業所を作る際に事業所名をどうしようか？という事で、社内でネーミング募集を行いました。沢山の候補があった中で、介護が必要な方々にやさしく、温かい気持ちで寄り添いながら、ホッとサービスを受けて頂きたい、という想いを表す名前として『あっとほ～む』と命名しました。

そもそも、アットホーム (at home) の意味は『自分の家にいるようにくつろげる様子』『家庭的』という事です。在宅での生活をご支援sるにあたり、正にご自宅に私共がお伺いする際に、ご利用者の方々やご家族様が緊張されたり、居心地が悪い想いをされるのは本望ではありません。

ですから、施設や介護事業所では揃いのユニフォームを着る場合が多いのですが、ご自宅にユニフォームは似合わないと考え、『あっとほ～む』ではサービス時のエプロンをピンクに揃えることにし今に至っています。それから、世の中の変化と共にヒロ薬品も柔軟に変化を遂げていく中で、後に設立する薬局『ヒロ薬局さくらベール』リハビリ型デイサービス『すまーと』のご利用メリットなどをお伝えして参りました。また、お客様のご趣味や特技、ご家庭で工夫されている豆知識、川柳なども沢山ご紹介させて頂きました。

改めてご協力頂きました皆様方に感謝申し上げます。

私たちヒロ薬品のメンバーは、お客様が笑顔で日常生活を送って頂ける様に、各部門ごとで精一杯の努力を重ねて、喜んで頂けることを得意とする『喜び造り人』を目指しています♪



## 知ろう栄養 延ばそう！健康寿命

第31回

～ 熱中症対策★水分補給 ～ ヒロ薬局介護サービス 管理栄養士 大西 由夏

暑さで水分が失われやすいこの時期は特に意識して、こまめな水分補給を行いましょう！  
1回に200ml(コップ1杯)を目安に飲む時間を決めてみまると良いでしょう♪



### 栄養UP 簡単 水分補給レシピ

【1人前】エネルギー:67kcal カルシウム 100mg

～ ペットボトルゼリー  
コーヒーゼリーラテ～

材料(2~3人前)

常温のペットボトルコーヒー  
1本(500~600ml)  
粉ゼラチン 5g  
牛乳 300ml

- 200mlのコーヒーをマグカップに移す。残りのコーヒーもあとで使うので、そのままペットボトルに残しておく。
- マグカップに移したコーヒーに、粉ゼラチンを入れる。5分ほど放置し、ゼラチンをふやかし、600Wの電子レンジで1分加熱する。
- よくかき混ぜてから、ペットボトルにコーヒーを戻し、蓋をして、5~6回ほどゆっくり上下に振る。
- 冷蔵庫で約4時間冷やし、固める。
- コーヒーゼリー(お好みの量)を器に入れ、牛乳を注ぎ出来上がり。



デイサービス  
すまーと\*川柳



「母の手に 芋買い出しの 温もりか」

戦時中に、母が食事に芋を買ってきた時の手は温かった。終戦記念日を前に思い出します。  
すまーとご利用者 齋藤 昇様

編集後記: お陰様で17年、200号になりました。過去をたどってみたら、12年前に社員の結婚式の写真が載っていて、本人は掲載されたことを忘れていましたが、今や3人の男の子のお母さん、「変わっていないね!」と驚きました。これからも地域の皆様にさまざまな情報をお届けしてまいります。

あっとほ～む 事務 広瀬 幸子

有限会社 ヒロ薬品

江東区千田22-4 TEL 3645-5101

<http://www.hiroyaku.co.jp>

★ホームページに過去分が掲載されています