

# あつとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品はお薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています！

2025年3月号 VOL. 231

## ケアマネジャーのお仕事

誰もが住み慣れた所で暮らし続けられる為に  
ヒロ薬品は医療・介護・福祉の専門家とのチームで  
お支えいたします！



昨年一年間、**ケアマネのお仕事**と題して様々なケースをご紹介します。今年は更に医療や介護のサービス以外にもどんな専門職と関わりを持ってご高齢者の在宅生活をお支えしているかをお伝えして参ります。

紹介事例：K様 92歳 女性 要介護5（入院前は要介護2）  
認知症 糖尿病 脳梗塞 右大腿骨頸部骨折 **その2**

自宅で転倒して救急搬送された結果、脳梗塞を発症で右半身に麻痺が残ると共に右大腿骨を骨折し、人工骨頭を入れる手術を行いました。治療して状態が安定した後、専門的なリハビリが必要となり、リハビリ病院へ転院しましたが、入院前の自立心は乏しくなり、認知面の低下も見られ残念ながらもなかなかリハビリが進まない状況でした。退院に向けて病院の相談員と連絡を取り、歩行する状況までには戻らないとの判断でポータブルトイレへの乗り移りを目標にリハビリを行いました。入院中に、要介護度を変更するための**区分変更申請**を行った結果、要介護5となりました。心身状況から施設入所も検討しましたが、ご本人は自宅に戻りたいという強い希望があったため、退院後の生活を想定し、様々なサービスを導入する可能性を考えてプランの組み立てを行いました。

『脳血管性認知症』の診断を受けたため、一般的な生活の支援の他に、様々な意思決定、特に金銭管理について誰が行うのが課題となりました。

ご自身で金銭管理が難しい方のための『**社会福祉協議会あんしん江東**』という相談窓口にご相談したところ、『**成年後見制度**』の利用を勧められました。手続等を進めるには専門的な知識や経験が必要なため、あんしん江東のスタッフが助けて下さいました。そして、退院直前に司法書士が『**成年後見人**』として担当が決まり、退院手続等々の手続きをして頂く事ができました。

一方、自力での歩行ができないため、移動には車いすでの介助が必要となりました。全ての事にサポートが必要であり、訪問診療、訪問看護師、訪問薬剤師、訪問リハビリ、訪問入浴、訪問介護、福祉用具相談員等、沢山の専門職が在宅生活継続の為に関わりご支援しました。ただ、ヘルパーは1日4回、食事や排泄の介助や家事全般のサポートを行うため、要介護5での点数でも足りず、貯金を切り崩しながらの在宅生活となりました。預貯金の管理をする後見人より改めて施設入所の話を勧めましたが、どうしても自宅で住み続けたいというご希望があり、在宅生活を継続しました。施設におられるお姉さまには車いすで時々面会に行っていました。お姉さまは体調を崩しご逝去されました。その後貯金が尽きてから施設入所を考えるのは困難がある事を説明し、やむなく特別養護老人ホームにご入所されました。毅然とした生き方をしてこられたK様をケアマネジャーとして最後までご自宅でのサポートが出来なかった無念さがありますが、ご入所後は元気に楽しく過ごしているとの様子を伺いホッと安心した気持ちになった事が心に残っています。

★成年後見制度・・・認知症など判断能力が低下した人の財産を管理し、不当な契約などから守ることができる制度です。社会制度の諸々の事務手続きを行う支援と、預貯金や不動産に関する管理をする支援を行います。既に判断能力が低下した方には「法定後見制度」元気なうちに契約し、将来判断能力が低下したら守って貰う「任意後見制度」があります。

ヒロ薬局介護サービス ケアマネジャー N/Y



# 季節の習わし 桃の節句

有限会社ヒロ薬品 顧問 古谷良子

桃の節句とは日本の五節句の一つで女の子の成長を願ってお祝いをする日

今月は日本昔話的に「桃の節句・ひな祭りの由来」をお届けいたします(^\_^)

昔、昔ある所の貴族に三つ子の女の子が生まれました。みんな大喜びでしたが残念な事に大きくなる前に亡くなってしまいました。亡くなったのは疫病神の仕業だと考えた結果、生まれた女の子の健やかな成長を願い、水辺で身体を清め邪気を払っていたそう。ある時期から人の代わりに紙や木で作ったひとがた（人形）を川に流して厄払をする風習『流しひな』に変わっていきました。

その後、江戸時代には「流しひな」の文化が室内で人形を飾る「ひな人形」に変化して、我々庶民にも広まる事となったんだとさ。それから、それから・・・3月3日を桃の節句と定めたのは古代中国では桃の木には邪気を払う力があると信じられていて、長寿や繁栄の象徴だとする思想が日本にも伝わったからで、ちょうど桃の花が咲く3月の始めに相応しい節句なので3月3日に行われるようになったんだとか。

令和の時代になっても、人形を飾る事や桃の花を添えるのには、子供の無病息災を願う深い意味が込められているんだね。ひな祭りにはちらし寿司やひし餅、ひなあられを食べるのが楽しみでワクワク待ち遠しかったね。



ちらし寿司の具にもそれぞれのいわれがあるんだね。エビは長寿・レンコンは先を見通す・豆は健康で豆に働けると言った意味なんだって。それから、ひし餅はピンクは魔除け・白は清浄・緑は健康の意味があって、四季を表し、ハマグリのお吸い物は貝殻がピッタリ合う事から生涯一人の伴侶と添い遂げると言う意味から良縁を願う縁起物とされているんだね。ちなみに3月3日を過ぎたら早くお雛様をしまわないといけないうのはお嫁に行けなくなるといういわれや、厄を長く留めない為だそう。ウツカリしない様に今年は早めにしまう事にしましょう。めでたしめでたし♪



♥ 我が家のお雛様 ♥

## 健康豆知識

## 旬の食材 ひじき



ひじきは縄文時代から食べられてきた海藻です。食物繊維やミネラルが豊富に含まれているため、「ひじきを食すると長生きする」と言われてきました。乾燥した状態で一年中スーパーに並んでいますが、実は3~4月が旬と言われています。

### 食物繊維

腸内環境を整え便秘を解消するほか、血糖値の急激な上昇を抑えたり、血中コレステロール値の低下作用があります。

### カルシウム

丈夫な歯や骨をつくる他に、骨粗しょう症予防が期待できます。

### マグネシウム

血液循環を正常に整えたり、カルシウムを骨に吸着させやすくする働きがあります。

### 主な栄養素

### ひじきたっぷりツナマヨサラダ (2人分)

- 乾燥ひじき 6g
- えだまめ 30g
- ツナ缶 30g(油を切ったもの)
- 白すりごま 小さじ2 (6g)
- マヨネーズ 大さじ2 (30g)
- にんじん 20g
- コーン 30g

- ①乾燥ひじきを水で戻し熱湯を回しかけて粗熱を取る。
- ②にんじんを千切りにする。
- ③ツナ缶の油を切る。
- ④ボウルにすべての材料を入れ、和えたら出来上がり！



### 選び方のポイント

- ①黒ければ黒いほど良質です！
- ②ツヤのあるものを！

### 保存方法

湿気を防ぐため、密閉した容器に入れ冷暗所で保存する。

(株)エスシーグループ 管理栄養士 作成・監修

編集後記：今月号で編集後記は最後になります。皆さんのお宅に取材に出かけたことも楽しい思い出です。私は今、神奈川県西の湯河原町に移住しています。山と海に囲まれた小さな温泉町ですが、時間に囚われないスローライフを楽しみ、地元で溶け込もうと観光ボランティアなどに入っています。どうぞ湯河原にお越し下さい！皆様、長い間ありがとうございました。 広瀬 幸子

有限会社 ヒロ薬品  
江東区千田22-4 TEL 3645-5101  
<https://www.hiroyaku.co.jp>  
★ホームページに過去分が掲載されています