

あつとほ～む☆たいむす

ヒロ薬品はお薬・介護・リハビリ・生活のご相談を総合的にサポートさせて頂いています！

2025年4月号 VOL. 232

ケアマネジャーのお仕事

誰もが住み慣れた所で暮らし続けられる為に
ヒロ薬品は医療・介護・福祉の専門家とのチームで
お支えいたします！



昨年一年間、**ケアマネのお仕事**と題して様々なケースをご紹介して参りました。今年は更に医療や介護のサービス以外にもどんな専門職と関わりを持ってご高齢者の在宅生活をお支えしているかをお伝えして参ります。

紹介事例：ご夫婦ともに難病疾患があり、精神疾患のある息子様の支援も
同時に行って社会復帰に繋がったケース

今回ご紹介する方はパーキンソン病の確定診断を受けるまでに2年間かかりました。この様にパーキンソン病は症状発症から診断がつくまでに長い時間を要することがあります。私が担当させて頂き、薬を服用して身体が動ける時間帯にリハビリを行う為に週3回**デイサービス**の利用を開始しましたが、動きにくい時間帯は、歩行がやや不安定な状態の奥様が身のお世話をしていました。ご主人の病気が徐々に進行して転倒することも見られるようになってくると、お風呂も一人で入るのが難しく、介助が必要になりました。ご夫妻に入浴介助をしてくれるデイサービスがあることをお伝えしましたが『入浴は自宅で行いたい』とのご意向がありました。そこでヘルパーによる入浴の介助を提案したのですが、他人が自宅に入ることに少し抵抗がある事とできるだけ介護は自分で行いたいという奥様のお気持ちがあり導入に至りませんでした。ただし、布団からの立ち上がりや歩行に不安があり安全の為に介護用ベッドと歩行器の利用を勧めた所、利用したいとの事でサービス開始となり、安全にかつ楽に寝起きが出来るようになりました。



ある日の訪問の際、息子様と初めてお目にかかりご挨拶をしましたが、早々に退室されました。奥様から「失礼な対応でごめんなさいね」との言葉がありましたので「今日はお仕事お休みですか」と尋ねると「・・・実は、仕事はしていません、基本的に自宅にこもっている事が多いです。このような状況ですので、できるだけ周りに知られないようにしてきました」との話がありました。詳細を伺うと、息子様は心理的支援が必要な診断を受けており、一度就職はしたものの職場になじめず退職し、その後自宅に引きこもってしまったとの事でした。ご夫妻は、ご自身たちの病気の事以上に息子様の将来を懸念されており、どうしてよいかわからない、と話しにくい事を打ち明けて下さいました。私たちケアマネジャーは、様々な事情で要支援・要介護状態のご高齢者をサポートすると共に、ご家族の状況もしっかり把握して、ご家族全体をサポートする役割もあります。次月では、息子様が制度を利用することで家族関係の変化を紹介したいと思います。

ヒロ薬局介護サービス 主任ケアマネジャー M/M

★パーキンソン病：進行性の病気であり、振戦（ふるえ）、動作緩慢、筋強剛（筋固縮）、姿勢保持障害（転びやすいこと）が主な運動症状です。症状の緩和の為に薬物療法やリハビリが有効です。

ただし、似たような症状を持つ違う病気と間違えられることもあり、確定診断によりその方に合った薬を調整するまで根気強く向き合う事があります。薬は飲み薬の他、貼るタイプや自己注射もあり、それぞれ活動の時間に最も効果が表れる時間帯に使用します。適切なケアにより病気の症状や進行を緩やかにすることができます。



季節の習わし お花見

有限会社ヒロ薬品 顧問 古谷良子

お花見の由来

4月は新年度の始まり、入学等々新しい出会いの季節です。大学の新生や新社会人は歓迎会のお花見の場所取りに任命されることもありますね。皆様の行きつけの花見どころはどこでしょうか？ 江東区は川沿いに沢山のソメイヨシノが植樹されていて満開の時期は本当に見事です。そもそも花見を庶民が春の行楽として楽しむ様になったのはいつ頃の事でしょうか？ 奈良時代には梅や萩などを楽しんでいましたが、平安時代になるとお花見の花が梅から桜へと移り変わりました。桜の花でのお花見の起源は、嵯峨天皇が催した「花宴の節」という宴であると「日本後紀」に記されています。その後江戸時代になると園芸が盛んになり、桜も品種改良が進み、色々な地で楽しめる様になり、三代将軍の徳川家光が上野や隅田川沿いに、八代将軍吉宗が王子の飛鳥山を桜の名所にしました。



仙台堀川公園の桜並木



千鳥ヶ淵の桜

私は桜というと毎年思い出す光景があります。小学校の入学式の後、校庭に咲く見事な桜の木の下にある鉄棒にもたれ掛かりながら友達と話をしている場面です。青い空に美しい薄桃色の花びらが風に舞っているととても美しい思い出です。昨今は入学式を待たず、卒業式の時期に咲く事が増え記念写真も桜は卒業記念に似合う花になっていますね。花見の時期は春とは言え、花冷えの言葉が身に沁みる時期です。ずいぶん昔の話ですが、季節外れに沢山のホカロンを買いに来たお客様の為に在庫をかき集めてお渡ししたら花見の幹事さんで大変喜ばれたことがありました。気の利いた幹事さんで皆さん喜んだことでしょう。さて、桜の根は浅いところを這うので、傷つきやすいので根っこを踏まない様に配慮することが桜の寿命を延ばす秘訣だそうです。今年の桜の思い出はどこで誰と作りましょうか♪



旬の食材 はちみつ



はちみつは、花が咲き始める春頃が旬とされています。蜜を採集する花の種類や地域によって色や味が異なり、多くの種類があります。

主な栄養素

- ◆ **ブドウ糖・果糖**
体内で素早く消化吸収されるため、胃腸に負担がかかりにくく、疲労回復にも役立ちます。
- ◆ **グルコン酸**
殺菌作用があり、口内細菌の繁殖を抑える作用が期待できます。また、腸内ビフィス菌を増やし、腸の動きを活発にしてくれます。
- ◆ **オリゴ糖**
腸内の善玉菌を増やし、グルコン酸とともに腸内環境を改善します。



はちみつの種類

- **純粋はちみつ**
人工的に成分に手を加えていないものただし、加熱処理されている場合がある
- **加糖はちみつ**
水あめやその他の糖類を加えたもの
- **精製はちみつ**
人工的に加熱処理し、はちみつから匂いや色などを取り除いたもの

選び方のポイント

加熱処理など人工的に手を加えたはちみつは、本来の栄養素を失ってしまいます。はちみつの効果を十分に得たい場合は「純粋はちみつ」の中でも、加熱処理のされていないものを選びましょう。

※はちみつにはまれにボツリヌス菌の芽胞が入っていることがあり、腸が未発達の子供や1歳未満の乳児は、菌の毒素によって乳児ボツリヌス症を発症する恐れがあります。1歳未満の乳児にははちみつを与えないようにしましょう。



有限会社 ヒロ薬品

江東区千田22-4 TEL 3645-5101

<https://www.hiroyaku.co.jp>

★ホームページに過去分が掲載されています